

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat				
Tízórai	(00482) Gyermek (7-10 év)	Tej[7], Kakaókrém [6,7], Kukoricás kenyér(7)	Gyümölcs tea, Padlizsánkrém [3,7,10,(1)], Rozskenyér[1], Sörretek	Vaníliás tej[7], Kakaós kalács [1,3,7,(6)], Margarin(7)	Gyümölcs tea, Natur vajkrém[7], Rozskenyér[1], Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea, Pulykamellsonka (1,6,7), Margarin (7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea, Főtt tojás[3], Margarin(7), Barna zsemle[1,7,(12)], Sárgarépa				
		Energia: 347.42 Kcal / 1,452.22 KJ	Energia: 204.83 Kcal / 856.19 KJ	Energia: 525.52 Kcal / 2,196.67 KJ	Energia: 258.48 Kcal / 1,080.45 KJ	Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ	Energia: 320.20 Kcal / 1,338.44 KJ				
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv				
		10.66 g 13.26 g 4.36 g	4.95 g 2.71 g 0.81 g	12.74 g 24.86 g 9.01 g	4.94 g 8.56 g 3.93 g	10.14 g 8.53 g 2.22 g	10.22 g 10.50 g 2.63 g				
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só				
		45.94 g 23.10 g 1.06 g	41.05 g 9.44 g 1.46 g	62.09 g 33.40 g 0.95 g	39.54 g 8.99 g 0.58 g	36.47 g 8.99 g 1.23 g	45.16 g 8.99 g 1.09 g				
6,7		1,3,7,10		1,3,7,(6)		1,7		1,(6),(7)		1,3,7,(12)	
Ebéd	(00482) Gyermek (7-10 év)	Daragaluska leves [1,3], Csirke nuggets, Zöldbabfőzelék [1,7], Rozskenyér [1]	Mészárosleves [1,3,9], Tiroli meggyes rétes, Alma	Csurgatott tojásleves[1,3], Bakonyi csirketokány[1,7], Petrezselymes rizs	Kertészleves [1,3,9], Paprikáskrumpli virslivel(1,6,7,10), Félbarna kenyér[1, (6,7)], Kovászos uborka(1)	Májgombóclevés [1,(3,6,7,12)], Sajtos- tejfölös tészta[1,3,7], Körte	Chilis bab [1], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Gyümölcslé, Gesztenyés isler[6, (5,8)]				
		Energia: 637.86 Kcal / 2,666.25 KJ	Energia: 707.24 Kcal / 2,956.26 KJ	Energia: 831.59 Kcal / 3,476.05 KJ	Energia: 795.84 Kcal / 3,326.61 KJ	Energia: 972.16 Kcal / 4,063.63 KJ	Energia: 936.93 Kcal / 3,916.37 KJ				
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv				
		13.58 g 33.44 g 5.56 g	23.07 g 34.75 g 2.74 g	29.40 g 45.51 g 9.92 g	26.21 g 33.37 g 8.80 g	37.78 g 46.90 g 21.99 g	35.48 g 22.44 g 4.67 g				
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só				
		69.72 g 2.81 g 1.23 g	71.71 g 0.02 g 0.85 g	75.17 g 1.16 g 2.19 g	95.70 g 0.02 g 5.84 g	97.72 g 4.18 g 4.41 g	146.67 g 60.46 g 1.91 g				
1,3,7		1,3,9		1,3,7		1,3,9,(6),(7),(10)		1,3,7,(6),(12)		1,6,(5),(8)	
Uzsonna	(00482) Gyermek (7-10 év)	Soproni felvágott (1,6,7), Margarin (7), Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Kockasajt [7,(1)], Kifli[1,3,7]	Löncskrémm[6, (1,7)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Pizzás csiga[1,3,7, (6,12)]	Tonhalkrémm [4, (1,7)], Német zsemle[1], Jégcsap retek	Szívószálas tej[7], Piskótaszelet[1,3,7]				
		Energia: 295.89 Kcal / 1,236.82 KJ	Energia: 138.04 Kcal / 577.01 KJ	Energia: 250.01 Kcal / 1,045.04 KJ	Energia: 371.95 Kcal / 1,554.75 KJ	Energia: 182.22 Kcal / 761.68 KJ	Energia: 214.56 Kcal / 896.86 KJ				
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv				
		9.83 g 17.10 g 5.41 g	6.04 g 3.33 g 1.88 g	7.29 g 13.60 g 4.38 g	5.82 g 25.72 g 6.79 g	7.86 g 4.75 g 1.23 g	9.02 g 7.67 g 3.83 g				
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só				
		25.31 g 0.00 g 1.92 g	20.84 g 0.00 g 0.80 g	24.32 g 0.00 g 1.11 g	28.86 g 0.00 g 2.27 g	26.92 g 0.09 g 0.07 g	27.11 g 9.33 g 0.29 g				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Uzsonna		1,(6),(7)	1,3,7	1,6,(7)	1,3,7,(6),(12)	1,4,(7)	1,3,7

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....

Élelmezésvezető

.....

Szakács

